Incontri di accompagnamento alla nascita

IL VIAGGIO VERSO LA NASCITA

6 INCONTRI DAL VIVO O ONLINE

1

- CONOSCIAMOCI!
- CONOSCIAMO IL NOSTRO CORPO: ANATOMIA E ANATOMIA DELLA GRAVIDANZA.
- AVETE MAI SENTITO PARLARE DI PAVIMENTO PELVICO? NO? E' ARRIVATO IL MOMENTO!

ASSOCIAZIONE SELENE

2

- SI AVVICINA IL MOMENTO DELLA NASCITA:
- QUANDO ANDARE IN OSPEDALE? IMPARIAMO A RICONOSCERE I SEGNALI!
- COSA METTO IN VALIGIA?

3

- IL TRAVAGLIO: CONOSCIAMO LE SUE FASI
- COSA POSSO O NON POSSO FARE DURANTE IL TRAVAGLIO?
- CONOSCIAMO, VISUALIZZIAMO E IMPARIAMO A GESTIRE IL DOLORE: METODI NATURALI E EPIDURALE

4

- IL PARTO SPONTANEO
- IL TAGLIO CESAREO: QUANDO E PERCHÈ?
- PRATICHE E MANOVRE OSPEDALIERE, QUALI E QUANDO SONO NECESSARIE?
- IL PIANO DEL PARTO
- LA MAGIA DEL PRIMO CONTATTO

Incontri di accompagnamento alla nascita

ASSOCIAZIONE SELENE

5

- POST PARTO E PUERPERIO: COSA SUCCEDE NELLE PRIME ORE?
- TORNIAMO A CASA! COME PRENDERSI CURA DI MAMMA E BAMBINO/A :CURE PRIMARIE DEL NEONATO, DOVE DEVE DORMIRE E COME DEVE ESSERE L'AMBIENTE.

6

- ALLATTIAMO I NOSTRI PICCOLI
- I BENEFICI DEL LATTE DI MAMMA
- SCEGLIAMO LA POSIZIONE CHE PREFERIAMO!
- MITI E LEGGENDE SULL'ALLATTAMENTO
- DOLORI E ROSSORI? IMPARIAMO A RICONOSCERE I PROBLEMI!

- GLI INCONTRI HANNO UNA DURATA DI CIRCA DUE ORE
- VI CONSIGLIAMO DI INDOSSARE ABITI COMODI
- VERRA' FORNITO MATERIALE DIGITALE E CARTACEO

ASSOCIAZIONESELENE@GMAIL.COM
3515333137

Incontri di accompagnamento alla nascita

ASSOCIAZIONE SELENE