



Incontri di accompagnamento alla nascita

IL VIAGGIO V E R S O LA NASCITA

PERCORSO BREVE

1

- CONOSCIAMOCI!
- CHI È L'OSTETRICA? COSA FA?
- CONOSCIAMO IL NOSTRO CORPO: ANATOMIA E ANATOMIA DELLA GRAVIDANZA.
- AVETE MAI SENTITO PARLARE DI PAVIMENTO PELVICO? NO? E' ARRIVATO IL MOMENTO!
- "MA È VERO CHE NON POSSO FARLO?"..
PARLIAMO DI SESSUALITÀ E GRAVIDANZA



2

- GLI ORMONI DEL PARTO
- IL TRAVAGLIO E LE SUE FASI
- COSA MI AIUTA DURANTE IL TRAVAGLIO?
- COSA METTO IN VALIGIA?

3

- PARTO SPONTANEO, TAGLIO CESAREO, EPIDURALE E LE PRATICHE OSPEDALIERE
- IL PIANO DEL PARTO
- PARTORIRE IN OSPEDALE: DOVE E QUANDO?
- LA MAGIA DEL PRIMO CONTATTO

4

- ALLATTIAMO I NOSTRI PICCOLI
- I BENEFICI DEL LATTE DI MAMMA
- SCEGLIAMO LA POSIZIONE CHE PREFERIAMO!
- MITI E LEGGENDE SULL'ALLATTAMENTO
- DOLORI E ROSSORI? IMPARIAMO A RICONOSCERE I PROBLEMI!

Incontri di accompagnamento alla nascita



5

- E ORA CHE È NATO?
- CURE PRIMARIE DEL NEONATO: OCCUPIAMOCI DEL MONCONE, DEL CAMBIO DEL PANNOLINO, UNGHIE, ORECCHIE E DEL NASINO
- DOVE DEVE DORMIRE E COME DEVE ESSERE L'AMBIENTE.

- GLI INCONTRI HANNO UNA DURATA DI CIRCA DUE ORE
- VI CONSIGLIAMO DI INDOSSARE ABITI COMODI
- VERRA' FORNITO MATERIALE DIGITALE E CARTACEO
- IL PERCORSO BREVE È RISERVATO A CHI HA GIA' AVUTO UN PARTO O IN CASI SPECIFICI.

ASSOCIAZIONESELENE@GMAIL.COM

3515333137

Incontri di accompagnamento alla nascita