



Incontri di accompagnamento alla nascita

IL VIAGGIO

VERSO

LA NASCITA

7 INCONTRI DAL VIVO O ONLINE

1

- CONOSCIAMOCI!
 - CHI È L'OSTETRICA? COSA FA?
 - CONOSCIAMO IL NOSTRO CORPO: ANATOMIA E ANATOMIA DELLA GRAVIDANZA.
 - AVETE MAI SENTITO PARLARE DI PAVIMENTO PELVICO? NO? E' ARRIVATO IL MOMENTO!
 - "MA È VERO CHE NON POSSO FARLO?..
PARLIAMO DI SESSUALITÀ E GRAVIDANZA
-

2

- SI AVVICINA IL MOMENTO DELLA NASCITA: DOVE ANDARE? COME SCEGLIERE L'OSPEDALE?
- QUANDO ANDARE IN OSPEDALE? IMPARIAMO A RICONOSCERE I SEGNALI!
- COSA METTO IN VALIGIA?

3

- IL TRAVAGLIO: CONOSCIAMO LE SUE FASI
- COSA POSSO O NON POSSO FARE DURANTE IL TRAVAGLIO?
- CONOSCIAMO, VISUALIZZIAMO E IMPARIAMO A GESTIRE IL DOLORE: METODI NATURALI E EPIDURALE

4

- IL PARTO SPONTANEO
- IL TAGLIO CESAREO: QUANDO E PERCHÈ?
- PRATICHE E MANOVRE OSPEDALIERE, QUALI E QUANDO SONO NECESSARIE?
- IL PIANO DEL PARTO
- LA MAGIA DEL PRIMO CONTATTO

Incontri di accompagnamento alla nascita

5

- ALLATTIAMO I NOSTRI PICCOLI
- I BENEFICI DEL LATTE DI MAMMA
- SCEGLIAMO LA POSIZIONE CHE PREFERIAMO!
- MITI E LEGGENDER SULL'ALLATTAMENTO
- DOLORI E ROSSORI? IMPARIAMO A RICONOSCERE I PROBLEMI!

6

- E ORA CHE È NATO?
- CURE PRIMARIE DEL NEONATO: OCCUPIAMOCI DEL MONCONE, DEL CAMBIO DEL PANNOLINO, UNGHIE, ORECCHIE E DEL NASINO
- DOVE DEVE DORMIRE E COME DEVE ESSERE L'AMBIENTE.

7

- CHI TI ACCOMPAGNA IN SALA PARTO?
- IL SOSTEGNO DEL/DELLA PARTNER
- COSA PUÒ FAR IL/LA PARTNER IN SALA PARTO? E PER IL POST PARTO?
- ARTE SUL PANCIONE: BELLY PAINTING

Incontri di accompagnamento alla nascita

- GLI INCONTRI HANNO UNA DURATA DI CIRCA DUE ORE
- VI CONSIGLIAMO DI INDOSSARE ABITI COMODI
- VERRÀ FORNITO MATERIALE DIGITALE E CARTACEO

ASSOCIAZIONESELENE@GMAIL.COM

3515333137

Incontri di accompagnamento alla nascita

